



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

MAYO 2026

Mayo

				01 VIERNES
				FERIADO
				FERIADO
				FERIADO
				FERIADO
				FERIADO
04 LUNES	05 MARTES	06 MIÉRCOLES	07 JUEVES	08 VIERNES
Locro de vegetales con queso <small>Pollo broaster / Arroz blanco / Menestra de lenteja</small>	Consomé de pollo <small>Cazuela de pescado / Arroz blanco / Aguacate</small>	Sancocho costeño de carne <small>Chuleta en salsa de mostaza / Arroz al perejil / Ensalada rusa</small>	Crema de zapallo con crotones <small>Lomo saltado / Huevo / Arroz blanco / Papas</small>	Sopa de fideo ángel <small>Seco de pollo / Arroz amarillo / Maduro frito</small>
Salad Bar / Jugo de maracuyá Guineo Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de limón Galletas con grajeas Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranjilla Gelatina de manzana / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de mora Cake de vainilla / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol Sandía / Pan botón (30gr)
Sanduche de queso	Colada de avena con maracuyá	Omelette con jamón	Yogurt de durazno / Cereal	Tortilla de verde con queso
Cake de chocolate	Pancakes con miel de mapple	Empanada de queso	Mix de frutas	Dulce de tres leches
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
Sopa de pollo con vegetales <small>Carne apanada / Arroz blanco / Puré de papa</small>	Crema de legumbres / Canguil Tallarín de pollo / Pan de ajo	Menestrón de cerdo <small>Seco de carne / Arroz amarillo / Maduro frito</small>	Caldo de bola de carne <small>Arroz blanco / Maduro frito / Aguacate</small>	Locro de espinaca <small>Chuleta a la plancha / Arroz blanco / Menestra</small>
Salad Bar / Jugo de Sandía Cake de naranja / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de maracuyá Rollos de canela / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranja Papaya / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de mora Mini orejitas / Pan botón (30gr)	Salad Bar Jugo de naranjilla Mandarina / Pan botón (30gr)
Huevo revuelto	Avena con manzana caliente	Maduro con queso	Empanada de jamón queso	Huevo duro
Manzana	Tostada mixta	Hot dog salchicha de pollo	Mix de frutas con chantilly	Pan de yuca / yogurt
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES
Sopa carne con fideo <small>Cerdo en bbq / Arroz blanco / Chips de yuca</small>	Sopa carne con fideo <small>Pollo a la naranja / Arroz con choclo y queso / Papas</small>	Crema de vegetales <small>Lomo a las finas hierbasTallarín verdePan de ajo</small>	Locro de nabo choclo <small>YapingachoArroz BlancoTortilla de papa + huevo frito</small>	Encebollado <small>Cerdo al horno Arroz BlancoChifles + aguacate</small>
Salad Bar / Jugo de mora Mocaibas Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de tomate de arbol Flan con caramelo Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de limón manzanaPan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranjilla Melón Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranja Cake de vainilla manjar / Pan botón (30gr)
Pan de yuca	Tapioca de durazno	Empanada de pollo	Huevo duro	Yogurt de mora / cereal
Mix de frutas	Mix de frutas con crema de chantilly	Muchín de yuca	Cheesecake de maracuyá	Mini submarino
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES
FERIADO	Crema de legumbres <small>Cordon bleu / Arroz blanco Papas / salsa de queso</small>	Aguado de pollo Salón al jugo / Arroz verde / Vegetales	Sopa de albóndigas <small>Sango de pescado / Arroz blanco / Chips de camote</small>	Sopa de fideo ángel Chaulafán
FERIADO	Salad Bar / Jugo de maracuyá Sandía / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranjilla Pie de limón / Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de limón Manzana Pan botón (30gr)	Salad Bar / Jugo de naranja Sandía Pan botón (30gr)
FERIADO	Avena con naranjilla	Tortilla de verde con queso	Muchines de queso	Empanada de pollo
FERIADO	Cake de banano	Deditos de queso	Empanada de queso / Jamón	Gelatina de fresa con crema