



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

ENERO 2026



			01 JUEVES		02 VIERNES	
			FERIADO		FERIADO	
			FERIADO		FERIADO	
			FERIADO		FERIADO	
			FERIADO		FERIADO	
			FERIADO		FERIADO	
			FERIADO		FERIADO	
05 LUNES			06 MARTES		07 MIÉRCOLES	
Locro de queso			Raspado de verde de carne		Crema de legumbres	
Pescado apanado / Arroz blanco / Menestra de lenteja			Yapingacho / Arroz blanco / Tortilla de papa / Salsa de maní		Pollo al horno / Arroz blanco	
Salad Bar / Jugo de limón			Salad Bar / Jugo de maracuyá		Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	
Pan botón (30gr) / Alfajor			Pan botón (30gr) / Sandía		Pan botón (30gr) / Torta de 3 leches	
Sánduche mixto			Cake de banano		Tortilla de huevo	
Pera			Maduro con queso		Ensalada de frutas	
12 LUNES			13 MARTES		14 MIÉRCOLES	
Sopa de fideo ángel con queso			Consomé de pollo		Crema de Espinaca con canguil	
Seco de pollo / Arroz amarillo / Maduro frito			Lomo apanado / Arroz blanco / Puré de papa		Chuleta BBQ / Arroz blanco / Papa chaucha / Salsa de queso	
Salad Bar / Te flor de jamaica			Salad Bar / Jugo de mora		Salad Bar / Jugo de naranjilla	
Pan botón (30gr) / Brazo gitano de manjar			Pan botón (30gr) / Mandarina		Pan botón (30gr) / Rollos de canela	
Sánduche de jamón y queso			Empanadas de viento		Dedito de queso	
Manzana			Torta de 3 leches		Guineo	
15 JUEVES			16 VIERNES			
Sopa de lenteja con carne			Sopa de menestrón de chanco			
Enrollado de atún / Arroz blanco / Aguacate			Pescado / Arroz blanco / Menestra de lenteja			
Salad Bar / Jugo de tomate de árbol			Salad Bar / Jugo de limón			
Pan botón (30gr) / Cheesecake de maracuyá			Pan botón (30gr) / Melón			
Gelatina con frutas			Avena quaker			
Pizza jamón queso			Pan de yuca			
19 LUNES			20 MARTES		21 MIÉRCOLES	
Crema de zapallo			Sopa de carne con legumbres		Sopa de pollo con quinua	
Pollo a la Coca-Cola / Arroz blanco / Fideo con jamón			Ensalada de atún con papa / Arroz blanco / Maduro frito		Lomo salteado / Arroz blanco / Papas francesas / Huevo frito	
Salad Bar / Jugo de maracuyá			Salad Bar / Jugo de tomate de árbol		Salad Bar / Jugo de mora	
Pan botón (30gr) / Flan			Pan botón (30gr) / Sandía		Pan botón (30gr) / Torta de coco	
Tapioca de durazno			Pastel de pollo		Omelette con jamón	
Mandarina			Deditos de queso		Fresas con crema	
22 JUEVES			23 VIERNES			
Caldo de pata			Locro de papa y queso			
Pollo al horno / Arroz blanco / Menestra de lenteja			Chuleta en salsa de champiñones / Arroz con choclo			
Salad Bar / Jugo de naranja			Salad Bar / Jugo de sandía			
Pan botón (30gr) / Cake de naranja			Pan botón (30gr) / Brownie			
Yogurt de fresa + cereal			Mini bolón de queso			
Hot dog de pollo			Sánduche de atún con pan molde			
26 LUNES			27 MARTES		28 MIÉRCOLES	
Crema de legumbres con canguil			Aguado de pollo		Sopa de lenteja con queso	
Pollo a la plancha / Arroz blanco / Puré de papa			Encocado de pescado / Arroz blanco / Chifles / Aguacate		Estofado de carne / Arroz amarillo / Maduro frito	
Salad Bar / Jugo de limón			Salad Bar / Jugo de tomate de árbol		Salad Bar / Jugo de flor de jamaica	
Pan botón (30gr) / Alfajor de manjar			Pan botón (30gr) / Melón		Pan botón (30gr) / Muffin de manzana y nuez	
Maduro con queso			Avena con maracuyá caliente		Pan de yuca	
Sandía			Hamburguesa de pollo		Submarino	
29 JUEVES			30 VIERNES			
Chupe de pescado			Sopa de torreja con carne			
Fritada Mote pillo / Aguacate			Pollo brosterizado / Arroz blanco / Menestra de lenteja			
Salad Bar / Jugo de naranja			Salad Bar / Jugo de naranjilla			
Pan botón(30gr) / Guineo			Pan botón (30gr) / Tiramisú			
Tortilla de huevo			Gelatina con frutas			
Cake de vainilla con chispas de chocolate			Manzana			