



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

FEBRERO 2026



02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
Crema de brócoli con canguil		Sancocho blanco de carne con verde majado		Sopa de fideo cabello de ángel		Caldo de bola		Sopa de pollo con verduras	
Yapingacho / Arroz blanco / huevo		Pollo al curry / Arroz Blanco / Ensalada rusa		Chuleta a la naranja / Arroz blanco / Menestra		Pescado apanado / Arroz blanco / Ensalada / Aguacate		Salón a la naranja / Arroz blanco / Puré	
Salad Bar / Jugo de maracuyá		Salad Bar / Jugo de sandia		Salad Bar / Jugo de mora		Salad Bar / Jugo de frutilla		Salad Bar / Jugo de naranjilla	
Pan botón (30 g) / Arroz con leche		Pan botón (30 g) / Naranja		Pan botón (30 g) / Cheesecake de maracuyá		Pan botón (30 g) / Guineo		Pan botón (30 g) / Torta de chocolate	
Tortilla de verde con queso		Avena quaker		Huevo duro		Canguil		Choripán	
Mandarina		Pan de yuca		Melón		Empanada de queso		Pancake con crema Chantilly	
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
Sopa de pollo con quinua		Crema de legumbres		Sancocho de carne		Locro de nabo, espinaca y queso		Caldo de pata	
Ensalada de atún / Arroz blanco / Maduro frito		Seco de carne / Arroz amarillo / Maduro		Canelones de pollo / Arroz blanco / Pan de ajo		Pescado apanado / Arroz blanco / Menestra		Cerdo agridulce / Arroz blanco / Fideo con jamón	
Jugo de sandía / Salad Bar		Jugo de tomate de árbol / Salad Bar		Jugo de limón / Salad Bar		Jugo de maracuyá / Salad Bar		Jugo de té de Jamaica / Salad Bar	
Pan botón (30 g) / Torta de manzana y nuez		Pan botón (30 g) / Papaya		Pan botón (30 g) / Flan		Pan botón (30 g) / Mandarina		Pan botón (30 g) / Tiramisú	
Arepas con pollo		Avena Quaker		Tortilla de huevo		Maduro con queso		Omelette con queso	
Manzana		Choripán		Sandía		Empanada jamón y queso		Cake de banano	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	

Febrero