



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ Servicio de comedor

FEBRERO 2026

02 LUNES	03 MARTES	04 MIÉRCOLES	05 JUEVES	06 VIERNES
Crema de brócoli con canguil	Sancocho blanco de carne con verde majado	Sopa de fideo cabello de ángel	Caldo de bola	Sopa de pollo con verduras
Yapingacho / Arroz blanco / huevo	Pollo al curry / Arroz Blanco / Ensalada rusa	Chuleta a la naranja / Arroz blanco / Menestra	Pescado apanado / Arroz blanco / Ensalada / Aguacate	Salón a la naranja / Arroz blanco / Puré
Salad Bar / Jugo de maracuyá	Salad Bar / Jugo de sandia	Salad Bar / Jugo de mora	Salad Bar / Jugo de frutilla	Salad Bar / Jugo de naranjilla
Pan botón (30 g) / Arroz con leche	Pan botón (30 g) / Naranja	Pan botón (30 g) / Cheesecake de maracuyá	Pan botón (30 g) / Guineo	Pan botón (30 g) / Torta de chocolate
Tortilla de verde con queso	Avena quaker	Huevo duro	Canguil	Choripán
Mandarina	Pan de yuca	Melón	Empanada de queso	Pancake con crema Chantilly
09 LUNES	10 MARTES	11 MIÉRCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
Sopa de pollo con quinua	Crema de legumbres	Sancocho de carne	Locro de nabo, espinaca y queso	Caldo de pata
Ensalada de atún / Arroz blanco / Maduro frito	Seco de carne / Arroz amarillo / Maduro	Canelones de pollo / Arroz blanco / Pan de ajo	Pescado apanado / Arroz blanco / Menestra	Cerdo agridulce / Arroz blanco / Fideo con jamón
Jugo de sandía / Salad Bar	Jugo de tomate de árbol / Salad Bar	Jugo de limón / Salad Bar	Jugo de maracuyá / Salad Bar	Jugo de té de Jamaica / Salad Bar
Pan botón (30 g) / Torta de manzana y nuez	Pan botón (30 g) / Papaya	Pan botón (30 g) / Flan	Pan botón (30 g) / Mandarina	Pan botón (30 g) / Tiramisú
Arepa con pollo	Avena Quaker	Tortilla de huevo	Maduro con queso	Omelette con queso
Manzana	Choripán	Sandía	Empanada jamón y queso	Cake de banano
16 LUNES	17 MARTES	18 MIÉRCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES
23 LUNES	24 MARTES	25 MIÉRCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES