



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

OCTUBRE 2025



Octubre

01 MIÉRCOLES		02 JUEVES		03 VIERNES
Crema de zanahoria con canguil		Caldo de bola		Sancocho de pescado
Milanesa de pollo / Arroz blanco / Puré de papa		Arroz con pollo / Maduro frito		Carne al jugo / Pan de ajo / Tallarín verde
Salad Bar / Jugo de limón		Salad Bar / Jugo de té de jamaica		Salad Bar / Jugo de mora
Pan botón (30gr) / Orejitas		Pan botón (30gr) / Melón		Pan botón (30gr) / Cake de vainilla con manjar
Maduro con queso		Avena con maracuyá caliente		Tortilla de huevo con tocino
Mandarina		Arepá de pollo		Tortilla de verde con queso
06 LUNES		07 MARTES		08 MIÉRCOLES
Sopa de menestrón con queso		Sopa de pollo con nabo		Crema de zanahoria con canguil
Pollo a la plancha / Arroz blanco / Menestra de lenteja		Lomo apanado / Arroz blanco / Ensalada rusa		Cordon Blue / Arroz blanco / Papa / Salsa de queso
Salad Bar / Jugo de tomate de árbol		Salad Bar / Jugo de limón		Salad Bar / Gelatina de frambuesa
Pan botón (30gr) / Queso de leche		Pan botón (30gr) / Brazo gitano de vainilla y manjar		Pan botón (30gr) / Guineo
Muchines de yuca		Avena con naranjilla caliente		Omelette con jamón
Melón		Muffin de manzana y nuez		Frutillas con crema
13 LUNES		14 MARTES		15 MIÉRCOLES
Caldo de hueso blanco con masa de verde		Crema de zapallo y zanahoria		Sopa de quinua con pollo
Estofado de pollo / Arroz amarillo / Maduro frito		Cerdo agri dulce / Arroz al perejil / Ensalada rusa		Tallarín de pollo / Pan de ajo / Patacones / Salsa criolla
Salad Bar / Jugo de limón		Salad Bar / Jugo de tomate de árbol		Salad Bar / Jugo de mora
Pan botón (30gr) / Muffin de vainilla		Pan botón (30gr) / Melón		Pan botón (30gr) / Tiramisú
Sánduche mixto		Avena quaker		Huevo revuelto
Mandarina		Pan de yuca		Hot dog de pollo
16 JUEVES		17 VIERNES		18 VIERNES
Caldo de pata		Sopa de fideo con queso		Caldo de albóndigas
Pescado apanado / Arroz blanco / Patacones		Carne apanada / Arroz blanco / Puré de papa		Enrollado de atún / Arroz blanco
Salad Bar / Jugo de naranja		Salad Bar / Jugo de sandía		Salad Bar / Jugo de frutilla
Pan botón (30gr) / Pie de limón		Pan botón (30gr) / Manzana		Pan botón (30gr) / Torta 3 leches
Arepá de pollo		Empanada de jamón queso		Pan de yuca
Frutas con crema Chantilly		Mini submarino		Mini tigrillo mixto
20 LUNES		21 MARTES		22 MIÉRCOLES
Locro de nabo, espinaca y queso		Sancocho de carne		Sopa de pollo con fideos de letras
Fritada / Menestra de frejol / Arroz blanco		Pescado apanado / Arroz blanco / Yuca al orégano		Salón al jugo / Arroz blanco / Papas / Crema de queso
Salad Bar / Jugo de sandía		Salad Bar / Jugo de tomate de árbol		Salad Bar / Jugo de limón
Pan botón (30gr) / Torta de manzana y nuez		Pan botón (30gr) / Papaya		Pan botón (30gr) / Bavarois de maracuyá
Arepá de carne		Avena quaker		Tortilla de huevo
Frutas varias y crema		Bizcocho de naranja		Bolón mixto
23 JUEVES		24 VIERNES		25 VIERNES
Chupe de pescado		Caldo de albóndigas		Caldo de papa y queso
Pollo al horno / Arroz blanco / Chifles con aguacate		Enrollado de atún / Arroz blanco		Enrollado de atún / Arroz blanco
Salad Bar / Jugo de maracuyá		Salad Bar / Jugo de frutilla		Salad Bar / Jugo de sandía
Pan botón (30gr) / Manzana		Pan botón (30gr) / Torta 3 leches		Pan botón (30gr) / Melón
Empanada de queso		Pan de yuca		Pastel de carne
Cake de banano		Mini tigrillo mixto		Cake de guineo
26 JUEVES		27 LUNES		28 MARTES
Crema de zanahoria con canguil		Sopa de fideo cabello de ángel		Sopa de pollo con nabo
Milanesa de pollo / Arroz blanco / Puré de papa		Pollo en salsa de champiñones / Arroz blanco / Vegetales		Yapingacho / Arroz blanco / Tortilla de papa
Salad Bar / Jugo de limón		Salad Bar / Jugo de sandía		Salad Bar / Jugo de tomate de árbol
Pan botón (30gr) / Orejitas		Pan botón (30gr) / Torta de manzana y nuez		Pan botón (30gr) / Queso de leche
Maduro con queso		Arepá de carne		Colada de plátano
Mandarina		Frutas varias y crema		Bizcocho de naranja
29 MIÉRCOLES		30 JUEVES		31 VIERNES
Caldo de pata		Crema de zapallo con crotones		Locro de papa y queso
Bistec de carne / Arroz blanco / Papas / Huevo frito		Pollo al horno / Arroz blanco / Ensalada rusa		Estofado de pollo / Arroz amarillo / Maduro al horno
Salad Bar / Jugo de mora		Salad Bar / Jugo de naranja		Salad Bar / Jugo de sandía
Pan botón (30gr) / Guineo, Sandía, Frutilla		Pan botón (30gr) / Alfajor		Pan botón (30gr) / Melón
Deditos de queso		Pastel de carne		Pastel de carne
Bolón mixto		Mini submarino		Cake de guineo