



SEK
GUAYAQUIL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

FEBRERO 2025



03 LUNES		04 MARTES		05 MIÉRCOLES		06 JUEVES		07 VIERNES	
Locro de nabo, espinaca y queso	Sancocho de carne	Sopa de pollo con fideos de letras	Chupe de pescado	Caldo de albóndigas					
Fritada / Mote / Papa chaucha	Estofado de pollo / Arroz / Maduro al horno	Salón al jugo / Arroz / Yuca	Pollo al horno / Tallarin verde / Pan de ajo	Enrollado de atún / Arroz / Aguacate					
Salad Bar / Jugo de sandía	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar / Jugo de maracuyá	Salad Bar / Jugo de frutilla					
Pan botón (30gr) / Torta de manzana y nuez	Pan botón (30gr) / Papaya	Pan botón (30gr) / Gelatina mosaico	Pan botón (30gr) / Guineo	Pan botón (30gr) / Torta 3 leches					
Arepa de carne	Avena quaker	Tortilla de huevo	Empanada de queso	Pan de yuca					
Manzana	Pancake con crema chantilly	Hamburguesa de pollo	Cake de banano	Mini tigrillo mixto					
10 LUNES		11 MARTES		12 MIÉRCOLES		13 JUEVES		14 VIERNES	
Sopa de menestrón queso	Sopa de pollo con nablo	Crema de zanahoria + canguil	Caldo de pata	Sopa de legumbres con carne					
Seco de pollo / Arroz / Maduro	Lomo apanado / Arroz / Menestra	Cerdo en salsa BBQ / Arroz / Papa chaucha	Pollo a la coca cola / Arroz / Ensalada de fideo y jamón	Ensalada de atún / Arroz / Aguacate					
Salad Bar / Jugo de naranja	Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar / Gelatina de Frambuesa	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de mora					
Pan botón (30gr) / Queso de leche	Pan botón (30gr) / Sandía	Pan botón (30gr) / Brazo gitano vainilla y chocolate	Pan botón (30gr) / Naranja	Pan botón (30gr) / Torta de coco					
Sánduche de atún con pan molde	Avena con naranjilla caliente	Omelette con jamón	Pan de yuca	Mini arepa de pollo					
Manzana	Tortilla de verde con queso	Frutillas con crema	Pastel de pollo hojaldre	Brownie					
17 LUNES		18 MARTES		19 MIÉRCOLES		20 JUEVES		21 VIERNES	
Aguado de gallina	Locro de espinaca	Chupe de pescado	Crema de zapallo con crotones	Sancocho costeño de carne					
Lomo saltado + huevo frito / Arroz / Papas	Ceviche de pescado / Arroz / Chifles / Aguacate	Cerdo hornado / Arroz / Menestra	Pollo broster / Arroz / Puré de papa	Pescado apanado / Arroz / Chifles					
Salad Bar / Jugo de maracuyá	Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar / Jugo de naranjilla	Salad Bar / Jugo de frutilla	Salad Bar / Jugo de flor de jamaica					
Pan botón (30gr) / Gelatina con frutas	Pan botón (30gr) / Manzana	Pan botón (30gr) / Tiramisú	Pan botón (30gr) / Guineo	Pan botón (30gr) / Muffin de manzana y nuez					
Sánduche de queso	Arepa de carne	Omelette	Yogurt de durazno / cereal	Huevo duro					
Mandarina	Donut con jalea de chocolate	Sánduche de atún con pan molde	Pan de yuca	Bolón de verde mixto					
24 LUNES		25 MARTES		26 MIÉRCOLES		27 JUEVES		28 VIERNES	
Sopa de queso de letras	Sopa de pollo con nabo y verduras sin fideos	Crema de verduras con canguil	Caldo de bola de carne	Sancocho de pescado					
Pollo hornado / Arroz / Papa al horno	Tallarín verde con carne al jugo / Pan de ajo	Cerdo agrídulce / Arroz al perejil / Ensalada rusa	Estofado de pollo / Arroz / Yuca al orégano	Seco de carne / Aguacate / Arroz / Maduro					
Salad Bar / Jugo de sandía	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar / Jugo de mora	Salad Bar / Té helado					
Pan botón (30gr) / Alfajor	Pan botón (30gr) / Guineo	Pan botón (30gr) / Torta mojada de chocolate	Pan botón (30gr) / Mandarina	Pan botón (30gr) / Rollos de canela					
Torta de maduro	Avena con manzana caliente	Huevo revuelto con jamón	Empanada de jamón queso	Deditos de queso					
Sandía	Sánduche mixto	Hot dog salchicha de pollo	Maduro con queso	Brownie					

Febrero