



**SEK**  
GUAYAQUIL  
COLEGIO INTERNACIONAL  
INTERNATIONAL SCHOOL

[sekguayaquil.com](http://sekguayaquil.com)

# **MENÚ**

**SERVICIO DE COMEDOR**

**MAYO**



02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
Feriado	Sopa de quinua pollo	Sopa de menestrón queso	Sopa de arroz de cebada	Sopa de albóndigas					
	Pollo broster/ Arroz blanco /Maduro frito	Pernil finas hierbas /Arroz c choclo y queso /Ensalada rusa	Chaulafán / Arroz chaufa /Wantán frito	Chuleta a la plancha /Arroz moro/lenteja					
	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de guayaba	Salad Bar /Jugo de naranja	Salad Bar /Jugo de mora					
	Flan de leche / Pan	Sandía / Pan	Strudel de frutilla /Pan	Galleta de avena / Pan					
	Tortilla de verde queso	Wrap pollo queso ricotta	Helado con biscotela	Flan de caramelo					
	Gelatina con frutas	Brownie	Torta cinco leches	Crepé de guineo					
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
Sopa de carne verduras	Sopa de Lentejas	Crema de legumbres	Locro choclo arverja	Consomé de pollo					
Pechuga de pollo al ajo /Arroz verde /Papa al perejil	Pernil a la mostaza/Arroz con verduras / Fideo con jamón	Pescado a la plancha/ Arroz blanco / Chifles	Pollo con verduras /Arroz blanco / Ensalada alemana	Lasaña de pollo / Arroz blanco / Pan de ajo					
Salad Bar /Jugo de maracuyá	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar / Jugo de naranja	Salad Bar / Avena con manzana					
Granadilla / Pan	Mil Hojas / Pan	Sandía / Pan	Torta de manzana / Pan	Strudel de piña / Pan					
Tortilla de choclo	Avena con panela caliente	Tortilla de huevo con vegetales	Pan de de piña	Pan de canela					
Chocobanana	Salchicha vienesa hojaldre	Pizza jamón queso	Come y bebe	Arroz con leche					
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
Crema de zanahoria canguil	Sopa de lenteja	Locro de nabo carne	Sopa de pollo brócoli	Crema de lenteja queso					
Arroz con pollo / Arroz chaufa / Wantán frito	Lomo cantones /Arroz blanco / Maduro frito	Chuleta a la plancha / Arroz moro / fréjol tierno / Yuca	Burrito de res / Arroz al pimentón / Ronditos	Enrollado de atún / Arroz blanco / Aguacate					
Salad Bar / Avena con maracuyá	Salad bar/ Jugo de limón	Salad bar / Jugo de guayaba	Salad bar / Jugo de naranjilla	Salad bar / Jugo de papaya					
Guineo / Pan	Alfajor de maicena /Pan	Duraznos en almíbar / Pan	Torta de coco / Pan	Pañuelo con manjar / Pan					
Cheese cake de frutilla	Colada de manzana caliente	Mini galletas de chocolate	Enrollado de mora	Soufflé de choclo					
Sánduche de pollo	Pan de chocolate	Tortilla de choclo	Come y bebe	Hot dog					
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	
Feriado	Sopa de torrijas pollo	Sopa de fréjol col	Consomé de pollo vainita papa	Sancocho costeño					
	Pescado salsa criolla / Arroz blanco / Menestra de fréjol	Canelón de pollo / Arroz verde / Pan de ajo	Lomo apanado / Arroz blanco / Puré de papa	Nuggets de pescado/ Arroz blanco /Menestra panamito					
	Salad Bar / Jugo de frutilla	Salad Bar / Jugo de tomate de árbol	Salad Bar / Jugo de piña	Salad Bar / Jugo de naranjilla					
	Mini galleta de vainilla / Pan	Naranja / Pan	Budín de pan / Pan	Budín de banano / Pan					
	Yogurt natural con granola	Muchín de queso	Wrap pollo queso crema	Pan de yuca					
	Pan de piña	Come y bebe	Deditos de queso	Sánduche de pollo					
30 LUNES		31 MARTES							
Sopa de verduras	Crema de Zapallo								
Lomo fino a la planchaArroz blancoAguacate	Spaghetti al pomodoroArroz blancoPan de ajo								
Salad Bar / Jugo de limón	Salad Bar /Jugo de frutilla								
Sandía / Pan	Mini Orejitas / Pan								
Corviche	Batido de mora								
Tortilla de papa / carne	Pizza jamón queso								