

I.- DATOS INFORMATIVOS

NIVEL: MEDIO

DEPARTAMENTO: CULTURA FISICA (GIMNASIA)

CURSO: 5o.- EGB

AÑO LECTIVO: 2021 / 2022

PROFESOR: LILIAM OLIVO C.

II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios gimnásticos, podrá reconocer los diferentes segmentos corporales aceptando sus debilidades y fortalezas manejando los diferentes implementos.

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
UNIDAD 1. -Movimientos a manos libres - Posiciones básicas - Rol adelante con obstáculo - Rol atrás sin apoyo	Mayo Junio
UNIDAD 2. - Expresión y creación corporal -Trabajos de coordinación con música - Coreografía basica de gimnasia	Junio Julio
UNIDAD 3. - Arcos e inversiones - Posiciones básicas del arco - Camino adelantes con apoyo	Agosto Septiembre
UNIDAD 4. -Vertical de manos - Impulso - Vertical de manos sin apoyo - Vertical de manos con caída en arco	Octubre Noviembre
UNIDAD 5. -Movimientos con implementos sencillos - Bastones, hulas, Balones, -Creación de coreografías - Trabajo en espacios grandes con dominio del implemento	Noviembre diciembre
UNIDAD 6. - Movimiento con implementos. -Movimientos básicos - Coreografías elaboradas por las propias alumnas - Paraguas, Cintas, listones	Enero Febrero