

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA

I. DATOS INFORMATIVOS

Sección: Primaria

Nivel: Quinto año de Educación General Básica

Grupo: A

Año lectivo: 2021 – 2022

Asignatura: Educación Física

Profesor: Liliam Olivo

II. PERFIL DE EGRESO DE LOS ESTUDIANTES

Al finalizar el período lectivo, el alumno será capaz de conocer, crear, aplicar y ejecutar diferentes formas de movimientos corporales con y sin implementos, de conocer reglamentos, y de aceptar sus fortalezas y debilidades.

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

UNIDAD Y CONTENIDO	MESES
Unidad 1: Los juegos y el jugar Conceptos, generalidades. Juegos tradicionales Juegos colaboración Juegos persecución Juegos coordinación Juegos precisión Juegos sensoriales	Primer parcial MAYO- JUNIO
Unidad 2: Prácticas gimnásticas Conceptos básicos Rodadas Rol adelante Rol atrás Caídas Equilibrios Posiciones invertidas Media luna	Segundo parcial JUNIO - JULIO
Unidad 3: Prácticas corporales expresivo-comunicativas Identidad corporal. Conciencia corporal Caminar, correr, saltar Conciencia de los sentidos Estados de ánimos Imitación Lateralidad Juegos coordinativos	Tercer parcial. AGOSTO -SEPTIEMBRE
Unidad 4: Prácticas deportivas: reglamentos generalidades Deportes: concepto, generalidades. Atletismo Fútbol Vóley Baloncesto	Cuarto parcial. OCTUBRE - NOVIEMBRE

<p>Unidad 5: Construcción de la identidad corporal Ejercicios calistènicos Ejercicios localizados Ejercicios aeróbicos Ejercicios usando implementos Circuito Flexibilidad</p>	<p>Quinto parcial. NOVIEMBRE -DICIEMBRE</p>
<p>Unidad 6: Relaciones entre prácticas corporales y salud. Cuerpo humano Cambios corporales Concentración y relajamiento Los sentidos Aseo Personal Primeros auxilios</p>	<p>Sexto parcial. ENERO – FEBRERO</p>