

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA

1.-DATOS INFORMATIVOS

NIVEL: ELEMENETAL

DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA (GIMNASIA)

CURSO: 4º.- EGB

AÑOLECTIVO: 2021-2022

PROFESOR: LILIAM OLIVO C.

II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios dentro de la actividad física por segmentos corporales, podrá reconocer su lateralidad aceptando sus limitaciones y logros

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
UNIDAD 1. - Movimientos a manos libres - Rol adelante - Rol atrás - correr	Mayo3-Junio 11
UNIDAD 2. - Expresión y creación corporal - Reconocer el cuerpo y sus segmentos.	Junio 14-julio 30
UNIDAD 3. - Arcos e inversiones - Posiciones básicas - media luna	Agosto 12-septiembre 10
UNIDAD 4. - Vertical de manos - Impulso sin apoyo - Impulso con apoyo	Octubre4-Noviembre 17
UNIDAD 5. - Movimientos con implementos sencillos - Toc-toc - Balones	Noviembre 18-Diciembre 24
UNIDAD 6. - Movimiento con implementos coreografías.	Enero 3-Febrero 11

<ul style="list-style-type: none">- Hulas- Bastones- Paraguas	
---	--