

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**1.-DATOS INFORMATIVOS**

**NIVEL: ELEMENETAL**

**DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA (GIMNASIA)**

**CURSO: 3º.- EGB**

**AÑOLECTIVO: 2021-2022**

**PROFESOR: LILIAM OLIVO C.**

**II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:**

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios dentro de la actividad física por segmentos corporales, podrá reconocer su lateralidad aceptando sus limitaciones y logros

**III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS**

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
<b>UNIDAD 1.</b> - Movimientos a manos libres - Rol adelante - Rol atrás - correr	<b>May-Junio1</b>
<b>UNIDAD 2.</b> - Expresión y creación corporal - Reconocer el cuerpo y sus segmentos.	<b>Junio -julio</b>
<b>UNIDAD 3.</b> - Arcos e inversiones - Posiciones básicas - media luna	<b>Agosto septiembre</b>
<b>UNIDAD 4.</b> - Vertical de manos - Impulso sin apoyo - Impulso con apoyo	<b>Octubre Noviembre</b>
<b>UNIDAD 5.</b> - Movimientos con implementos sencillos - Toc-toc - Balones	<b>Noviembre - Diciembre</b>
<b>UNIDAD 6.</b> - Movimiento con implementos coreografías.	<b>Enero-Febrero</b>

<ul style="list-style-type: none"><li>- Hulas</li><li>- Bastones</li><li>- Paraguas</li></ul>	
---	--