

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**I DATOS INFORMATIVOS**

**NIVEL: ELEMENETAL**

**DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA (GIMNASIA)**

**CURSO: 2 EGB**

**AÑOLECTIVO: 2021-2022**

**PROFESOR: LILIAM OLIVO C.**

**II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:**

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios dentro de la actividad física por segmentos corporales, podrá reconocer su lateralidad aceptando sus limitaciones y logros

**III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS**

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
<b>UNIDAD 1.</b> Movimientos a manos libres <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rol adelante</li> <li>- Rol atrás</li> </ul>	<b>Mayo-Junio</b>
<b>UNIDAD 2.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Expresión y creación corporal</li> <li>- Reconocer el cuerpo y sus segmentos.</li> </ul>	<b>Junio -julio</b>
<b>UNIDAD 3.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arcos e inversiones</li> <li>- Posiciones básicas</li> <li>- Diferencias</li> </ul>	<b>Agosto - septiembre</b>
<b>UNIDAD 4.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vertical de manos</li> <li>- Impulso sin apoyo</li> <li>- Impulso con apoyo</li> </ul>	<b>Octubre- Noviembre</b>
<b>UNIDAD 5.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Movimientos con implementos sencillos</li> <li>- Toc-toc</li> <li>- Balones</li> </ul>	<b>Noviembre - Diciembre</b>
<b>UNIDAD 6.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Movimiento con implementos coreografías.</li> <li>- Hulas</li> <li>- Bastones</li> </ul>	<b>Enero - Febrero</b>

- Paraguas	
------------	--