

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA

I DATOS INFORMATIVOS

NIVEL: ELEMENETAL

DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA (GIMNASIA)

CURSO: 1 EGB

AÑOLECTIVO: 2021-2022

PROFESOR: LILIAM OLIVO C.

II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios dentro de la actividad física por segmentos corporales, podrá reconocer su lateralidad aceptando sus limitaciones y logros.

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
UNIDAD 1. Movimientos a manos libres <ul style="list-style-type: none"> - Rol adelante - Rol atrás - Caminar a diferentes ritmos - Saltar a diferentes distancias 	Mayo Junio
<ul style="list-style-type: none"> - UNIDAD 2. Expresión y creación corporal- - Reconocer el cuerpo y sus segmentos. - Esquema corporal - Trabajo en el espejo 	Junio -julio
UNIDAD 3. Arcos e inversiones <ul style="list-style-type: none"> - puente - Impulso sin apoyo - arco - Impulso con apoyo 	Agosto septiembre
UNIDAD 4. Movimieto y ritmo <ul style="list-style-type: none"> - Movimientos rítmicos básicos - Movimiento y coordinación - Sonidos de diferentes instrumentos - 	Octubre- Noviembre
UNIDAD 5. Movimientos con implementos sencillos <ul style="list-style-type: none"> - Escuchar la música y moverse en el espacio - Conocer el instrumento de trabajo - Dominio del implemento 	Noviembre - Diciembre

UNIDAD 6.

- **Movimiento con implementos varios**
- Dominio de los implementos.
- Hulas
- Balones
- Hulas, etc.

**Enero -
Febrero**