

I.- DATOS INFORMATIVOS

NIVEL: SUPERIOR

DEPARTAMENTO: CULTURA FÍSICA (GIMNASIA)

CURSO: 10 o.- EGB

AÑO LECTIVO: 2021-2022

PROFESOR: LILIAM OLIVO C.

II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios gimnásticos, podrá tener el concepto claro de su identidad corporal aceptando sus fortalezas, debilidades y limitaciones.

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
UNIDAD #1 ROL ADELANTE: Básico. Con piernas separadas. Rol atrás CORRER: Carreras de velocidad 100 mts Postas _ relevos de 80mts-	Mayo -Junio
UNIDAD # 2. Expresión y creación corporal: Trabajos de coordinación con materiales varios (hulas, Balones, bastones, etc.) - Coreografía basica de gimnasia - Crear su Coreografía con los pasos aprendidos.	Junio -Julio
UNIDAD # 3. Arcos e inversiones - Posiciones básicas del puente - Posiciones básicas del arco -Camino adelante	Agosto Septiembre
UNIDAD 4. Vertical de manos Impulso de la vertical de manos - Vertical de manos sin apoyo - Vertical de manos con caída en arco - Ejercicios localizados tren superior	Octubre Noviembre
UNIDAD # 5. Movimientos con implementos reciclables (botellas, Palos, cartones, etc.) -Reconocer lateralidad con los implementos - Trabajo de coordinación con el dominio del implemento. - Coreografías básicas creadas por cada alumno.	Noviembre diciembre
UNIDAD # 6. Movimiento con implementos:	Enero Febrero

Creación de coreografías con implementos a escoger por cada alumno - Paraguas, Cintas, listones.	
---	--