

## PROGRAMA DE EDUCACION FISICA

### I . DATOS INFORMATIVOS

**NIVEL:** INICIAL

**DEPARTAMENTO:** EDUCACIÓN FÍSICA (GIMNASIA OLÍMPICA)

**CURSO:** MATERNAL

**AÑOLECTIVO:** 2020 -2021

**PROFESOR:** LILIAM OLIVO C.

### II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios dentro de la actividad lúdica, física, y recreativa reconociendo partes corporales, y aprendiendo a manejar su freno inhibitorio.

### III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
<b>UNIDAD 1.</b> Movimientos a manos libres <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rol adelante</li> <li>- Rol atrás</li> <li>- Variaciones</li> <li>- Caídas</li> <li>- Posturas</li> <li>-</li> </ul>	<b>Abril Mayo</b>
<b>UNIDAD 2.</b> Expresión y creación corporal <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconocer el cuerpo y sus segmentos.</li> <li>- Trabajo de espejo</li> <li>- Lamina corporal</li> <li>- Trabajo de imitación</li> </ul>	<b>Junio-Julio</b>
<b>UNIDAD 3.</b> Arcos e inversiones <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posiciones básicas</li> <li>- Arco</li> <li>- puente</li> <li>- cangrejos</li> <li>- perritos</li> <li>- Diferencias/ imitación.</li> </ul>	<b>Julio- Agosto</b>

<p><b>UNIDAD 4.</b> Vertical de manos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Impulso libre</li> <li>- Corrección de posturas</li> <li>- Desplazamientos en puente</li> <li>- Impulso con apoyo</li> </ul>	<p><b>Septiembre - Octubre</b></p>
<p><b>UNIDAD 5.</b> Movimientos con implementos sencillos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconocer textura del material</li> <li>- Toc-toc</li> <li>- Balones</li> <li>- Movimientos varios:</li> <li>- Con toc-toc, maracas, silbatos</li> </ul>	<p><b>Octubre - Noviembre</b></p>
<p><b>UNIDAD 6.</b> Movimiento con implementos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-saltar</li> <li>-caminar</li> <li>-bailar</li> <li>- Ulas</li> <li>- Balones</li> <li>- Paraguas</li> </ul>	<p><b>Diciembre Enero</b></p>