

PROGRAMA DE EDUCACION FISICA



I.DATOS INFORMATIVOS

NIVEL: INICIAL

DEPARTAMENTO: Deportes-Educación Física.

CURSO: MATERNAL

AÑO LECTIVO: 2020-2021

II.PERFIL DE EGRESO DE LOS ESTUDIANTES

Cuando concluya el período lectivo de la educación preparatoria, los infantes sean capaces de construir su identidad corporal, motriz y social con autonomía y desarrollar destrezas que les permitan desenvolverse como ciudadanos de derecho en el marco de un estado democrático.

III.CONTENIDOS PROGRAMATICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
UNIDAD 1. Prácticas Lúdicas: Los juegos y el jugar. Participar autónomamente en diversas prácticas corporales. Identificar las características básicas de diferentes tipos de juegos. Comprender la necesidad de reglas y roles para poder jugar con otros.	Abril- Mayo
UNIDAD 2. Prácticas gimnásticas. Identificar y nombrar las diferentes partes del cuerpo Explorar sus capacidades de coordinación, flexibilidad, velocidad, resistencia, fuerza, durante la realización de prácticas gimnásticas.	Junio- Julio
UNIDAD 3. Prácticas corporales expresivo-comunicativas. Reconocer estados de ánimo, sensaciones y emociones. Usar gestos convencionales y/o espontáneos, habilidades motrices. Tener disposición para interpretar mensajes corporales.	Julio-Agosto
UNIDAD 4. Prácticas deportivas. Ejecutar juegos tradicionales y populares Utilizar implementos sencillos en la ejecución de juegos Aplicar juegos de correr, saltar y lanzar. Reconocer las diferencias en balones de deportes varios.	Septiembre- Octubre
UNIDAD 5. Construcción de la identidad corporal. Reconocer y explorar las diferentes características y posibilidades de movimiento de las partes y segmentos del propio cuerpo. Percibir, registrar y expresar sus estados corporales. Reconocer las nociones espaciales.	Noviembre-Diciembre
UNIDAD 6. Relaciones entre prácticas corporales y salud. Reconocer la necesidad de hacer uso de los cuidados básicos de higiene. Reconocer la importancia de cuidar el ambiente.	Diciembre-Enero