

I.- DATOS INFORMATIVOS

NIVEL : SUPERIOR

DEPARTAMENTO: CULTURA FÍSICA (GIMNASIA OLÍMPICA)

CURSO: 9o.- EGB

AÑO LECTIVO: 2020 / 2021

PROFESOR: LILIAM OLIVO C.

II.- PERFIL DE EGRESO DEL ALUMNO:

El alumno será capaz de realizar los diferentes ejercicios gimnásticos, podrá reconocer los diferentes segmentos corporales aceptando sus limitaciones poniendo a prueba sus desafíos y logrando realizar sus propias coreografías.

III.- CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS POR UNIDAD	FECHA
ROL ADELANTE: CON PIERNAS SEPARADAS ROL ATRÁS: CORRER. CARRERAS DE VELOCIDAD POSTAS. CAMINAR A DIFERENTES RITMOS. SALTOS: LARGOS CORTOS	Abril - Mayo
UNIDAD 2. Expresión y creación corporal -Trabajos de coordinación con música - Coreografía basica de gimnasia - Crear su Coreografía con los pasos básicos aprendidos	Mayo-Junio
UNIDAD 3. : Arcos e inversiones - Posiciones básicas del puente - Posiciones básicas del arco -Camino adelante	julio .Agosto
UNIDAD 4. Vertical de manos Impulso. - Vertical de manos sin apoyo - Vertical de manos con caída en arco - vertical de mano, caída en arco, camino adelante	Septiembre octubre

<p>UNIDAD 5. Movimientos con implementos sencillos</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ulas, Balones, cintas -Reconocer lateralidad con implementos - Trabajo en espacios grandes con dominio del implemento - Coreografías básicas 	<p>Octubre Noviembre</p>
<p>UNIDAD 6. Movimiento con implementos</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pasos básicos - Paraguas, Cintas, listones - Creación de coreografías. 	<p>Diciembre Enero</p>